



M O R G E N P O S T

Heute ist Montag, der 21. August 2017



Was sagt der Wetterfrosch...

In den kommenden Tagen überwiegt der Hochdruckeinfluss und somit dominiert auch bei uns im Land das zumeist freundliche Wetter. Bereits am Montag kommt die Sonne deshalb nicht zu kurz, obwohl im Verlauf des Tages auch ein paar Wolkenfelder durchziehen dürften und diese so die Sonne etwas stören könnten. Auch danach scheint immer wieder länger die Sonne. Besonders an den Nachmittagen entwickeln sich jedoch auch einige Quellwolken und ein kleines Regenschauerrisiko ist vorhanden. Ein Übergang zu richtig ungemütlichem Wetter ist jedoch nicht absehbar. Zudem steigen die Temperaturen auch langsam wieder an und es wird somit überall in unserem Land sommerlicher.

Montag		Dienstag		Mittwoch	
					
Vorm.	Nachm.	Vorm.	Nachm.	Vorm.	Nachm.
6°	19°	9°	22°	10°	24°
0%	20%	10%	20%	0%	30%
7h		7h		8h	

Saiwalo – die Wohlfühlwelt im Jerzner Hof

Terminvereinbarungen bitte am einfachsten direkt an der Rezeption vornehmen!

Kosmetikerin Annes Produkttipp

Ultra Hydration Serum (30ml, 52 €)

Hochwirksames Intensiv-Serum für das Plus an Feuchtigkeit mit selektiven Wirkstoffkomplexen. Mit Oliven-Extrakt, Weizenproteinen, Aloe Vera und natürlicher Hyaluronsäure.

Activator Mask – Maske mit Soforteffekt (100ml + 8 Tabs, 75 €)

Erfrischende, feuchtigkeitsspendende und hautglättende **Vlies-Maske** mit Hyaluronsäure und marinem Collagen. Nach nur 10 Minuten Einwirkzeit erscheint die Haut prall, weich und strahlend. Einzigartiges Wellnesserlebnis für zu Hause.

Die Infrarotkabine im Jerzner Hof

Infrarotwärme wird durch Strahlen übertragen, die man nicht sehen kann.

Diese Strahlung hat also nichts mit der Farbe ROT zu tun. Natürlicher Hauptlieferant von Infrarotstrahlung ist die Sonne und das Feuer. Der wärmende Anteil der Infrarotkabine wird in der Medizin dazu genutzt, **Körpergewebe zu erwärmen, welches bis zu 4 Zentimeter unter der Haut liegt.** Die Infrarotstrahlung wirkt Durchblutung fördernd, regt Regenerationsprozesse an und wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus.

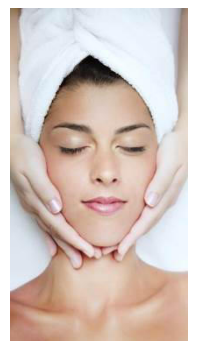


Unsere Zirben-Infrarotkabine ist mit hochwertigen Keramikelementen ausgestattet, die diese Strahlung erzeugen. Infrarotstrahlung wird vor allem eingesetzt bei: **Durchblutungsstörungen, Gelenkbeschwerden, Hautproblemen, Muskelkater, Rückenschmerzen, Unruhe und Stress, Verspannungen und Wetterfühligkeit.** Die Infrarotkabine ist eine gute Alternative für all jene, denen eine **Sauna** zu heiß ist.

-20% Rabatt

auf alle Gesichtsbehandlungen, die am Montag oder Dienstag gebucht werden.

Terminvereinbarungen bitte direkt an der Rezeption vornehmen.



Unser Ausflugstipp:



SWAROVSKI KRISTALLWELTEN

Kristallweltenstraße 1 / 6112 Wattens (ca. 87 km)

Öffnungszeiten:

Täglich von 08:30 bis 19:30 Uhr



Eine neue Epoche des Staunens

Zum 120-Jahr-Jubiläum des Traditionsunternehmens Swarovski und dem 20-jährigen Bestehen präsentieren sich die Swarovski Kristallwelten seit Mai 2015 noch größer, funkelnder und faszinierender.

Erleben Sie die Magie des Kristalls in neu gestalteten Wunderkammern. Auf 7,5 Hektar lädt rund um den ikonischen Riesen eine weitläufige Parklandschaft mit einmaligen Kunstinstallationen und neuen Bauten zum Verweilen ein. Ebenfalls neu ist der Garten: Das Herzstück des Gartens bildet die Kristallwolke, entworfen von Andy Cao und Xavier Perrot. Diese monumentale Installation schwebt über dem schwarzen Spiegelwasser. Sie lädt die Besucher ein, für einen Moment innezuhalten und sich von dem Anblick inspirieren zu lassen.

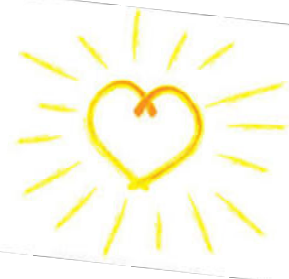
Mit einer Fläche von etwa 1.400 Quadratmetern ist dieses mystische Meisterwerk das größte seiner Art auf der Welt. Die Kristallwolke besteht aus rund 800.000 handgesetzten Kristallen von Swarovski.

Ein abfallender Pfad führt die Besucher direkt zum Spiegelwasser, in dem das Licht der Kristalle wie Sterne am nächtlichen Himmel eingefangen wird – sogar am helllichten Tag. Für magisches Licht sorgen außerdem unzählige Fireflies, die wie in einem verwunschenen Märchengarten durch die Lüfte wirbeln und tanzen. So begleiten sie die Spaziergänger über den Steg.



Chin Min Balsam € 10,95

Muskel-, Sport- und Gelenksbalsam wird mit hochwertigen ätherischen Ölen aus Wildwuchs bzw. kontrolliertem biologischem Anbau hergestellt. Er eignet sich zur Sportmassage bei Überanstrengung des Bewegungsapparates, da dieser die Muskeln lockert, sowie zum Einreiben bei Muskelkater. Die Durchblutung der Haut wird angeregt und das Wohlbefinden gesteigert. An der Rezeption erhältlich.



Muntermacher Tipps:

- ❖ Stellen Sie sich ein Glas Wasser neben das Bett und trinken Sie es direkt nach dem Aufwachen. Das gleicht den Flüssigkeitsverlust während der Nacht aus und bringt das Gehirn schnell in Schwung.
- ❖ Kohlenhydrate machen müde - Eiweiß wach! Frühstücken Sie eiweißreich. Ein Joghurt mit frischen Früchten oder ein Rührei liefern die nötige Energie.

Liebe Gäste,

gerne können Sie das Mittags- und Kuchenbuffet im Bademantel und Badeschuhen bis max. 17:00 Uhr einnehmen. Am Abend freuen wir uns, Sie in der, dem Ambiente angepasster **Kleidung und Schuhen** zu sehen!



Was ist heute los...

- × **08:45 bis 13:00 Uhr Bike Tour durchs Pitztal**
mit Vitaltrainerin Miriam / **Treffpunkt:** Rezeption
- × **10:45 Uhr Blick hinter die Kulissen am Pitztaler Gletscher**
Treffpunkt: Sonnenterrasse / **Dauer:** ca. 1 Stunden
- × **18:10 Uhr Saunaaufguss** in der finnischen Sauna



Vorschau auf Dienstag ...

🌀 **08:30 – 09:15 Uhr Aqua Fit**
mit Vitaltrainerin Miriam im Hallenbad



🌀 **16:00 – 16:45 Uhr**
Yoga mit Vitaltrainerin Daniela im Gymnastikraum



🌀 **18:00 Uhr**
Saunaaufguss in der finnischen Sauna

🌀 **10:30 Gletschertag**
Treffpunkt: Bergstation Gletscherexpress Bergrestaurant
Dauer: ca. 2 Stunden + € 5,00 + Liftticket € 21,00
Anmeldung am Vormittag bis 17:00 Uhr an der Rezeption!



Bitte tragen Sie sich für die Programmpunkte mit der Vitaltrainerin in die Listen an der Rezeption ein!
Vielen herzlichen Dank und einen schönen Tag wünscht Ihnen Familie Eiter & Team